



**Федеральное агентство морского и речного транспорта  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Государственный университет морского и речного флота  
имени адмирала С.О. Макарова»  
Беломорско-Онежский филиал  
ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»**

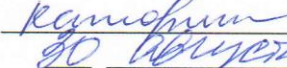
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА  
по специальности**

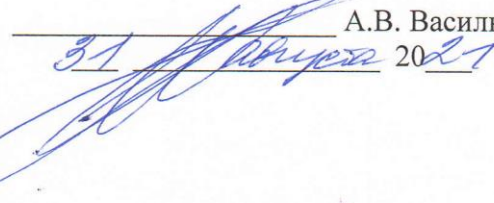
**26.02.05 ЭКСПЛУАТАЦИЯ СУДОВЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК  
квалификация  
ТЕХНИК-СУДОМЕХАНИК**

**ПЕТРОЗАВОДСК  
2021**

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УМиВР  
БОФ ГУМРФ

 Л.М.Каторина  
30 августа 2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОФ ГУМРФ

 А.В. Васильев  
31 августа 2021

ОДОБРЕНА  
на заседании цикловой комиссии  
общепрофессиональных дисциплин  
Протокол от 17.06.2021 № 5

Председатель  С.В. Бобылева

#### **РАЗРАБОТЧИКИ:**

Андрющенкова Надежда Петровна – старший методист Беломорско-Онежского филиала ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»,  
Боровская Мария Владимировна – преподаватель математики и информатики, председатель цикловой комиссии общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин,  
Хлебникова Светлана Геннадьевна – преподаватель математики и информатики, председатель цикловой комиссии общеобразовательных и естественнонаучных дисциплин Беломорско-Онежского филиала.

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности и разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26.11.2020 № 674 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 03.02.2021, регистрационный № 62346) по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок, профессиональным стандартом 17.107 «Механик судовой», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.09.2020 г. № 576н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25.09.2020, рег. № 60030), профессиональным стандартом 17.052 «Механик по флоту», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 июня 2017 г. №531н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 июля 2017 г., рег. №47406), примерной основной образовательной программой государственного реестра ПООП, с учётом Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, примерной программы воспитания.

## СОДЕРЖАНИЕ

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>1.</b> | <b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>4</b>  |
| <b>2.</b> | <b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | <b>10</b> |
| <b>3.</b> | <b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                     | <b>15</b> |
| <b>4.</b> | <b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>17</b> |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.08 Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла (ОП.08) основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01 - ОК 02, ОК 04 – ОК 06, ОК 08, а также профессиональных компетенций по видам деятельности ПК 2.5. и личностных результатов ЛР 1, 3, 9, 10, 14, 15, 20, 22

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код компетенции | Формулировка компетенции  | Знания, умения  |
|-----------------|---|---|
| ОК 01           | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам | <p>Умения: распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте; анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; определять необходимые ресурсы; владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; реализовывать составленный план; оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)</p> <p>Знания: актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности</p> |
| ОК 02           | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпрета-                                   | Умения: определять задачи для поиска информации; определять необ-   |

|       |   |  |
|-------|---|--|
|       | ции информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности   | <p>ходимые источники информации; планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию; выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска; применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение</p> <p>Знания: номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности; приемы структурирования информации; формат оформления результатов поиска информации; современные средства и устройства информатизации; порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности</p> |
| ОК 04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде  | <p>Умения: организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p> <p>Знания: психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности</p>  |
| ОК 05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста   | <p>Умения: грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p> <p>Знания: особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений</p>  |
| ОК 06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации международных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения | <p>Умения: описывать значимость своей специальности; осуществлять взаимодействие с учетом особенностей международных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p> <p>Знания: сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость</p>  |

|        |   |  |
|--------|---|--|
|        |   | профессиональной деятельности по специальности; особенности межнациональных и межрелигиозных отношений, стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения   |
| ОК 08  | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности | <p>Умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности</p> <p>Знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения</p> |
| ПК 2.5 | Оказывать первую помощь пострадавшим  | <p>Практический опыт: действий при оказании первой помощи</p> <p>Умения: оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи</p> <p>Знания: порядка действий при оказании первой помощи</p>   |

Освоение содержания учебной дисциплины обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных результатов программы воспитания:

| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания</b> |  |
|--|--|
| <b>Код</b>   | <b>Формулировка</b>  |
| ЛР 1   | Осознающий себя гражданином и защитником великой страны  |
| ЛР 3   | Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих |
| ЛР 9   | Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях   |
| ЛР 10  | Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой  |

| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определённые отраслевыми требованиями к деловым качествам личности</b> |   |
|--|---|
| <b>Код</b>   | <b>Формулировка</b>   |
| ЛР 14  | Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности                                       |
| ЛР 15  | Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем |
| <b>Личностные результаты реализации программы воспитания, определённые ключевыми работодателями</b>                              |   |
| <b>Код</b>   | <b>Формулировка</b>   |
| ЛР 20  | Демонстрирующий готовность ведения профессиональной деятельности под Российским флагом  |
| ЛР 22  | Обеспечивающий собственную деятельность и действия подчиненных при возникновении чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера                            |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ****2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>  | <b>Объем в часах</b> |
|--|----------------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>          | 68/10                |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>                      | 20/2                 |
| <b>в т. ч.:</b>  |                      |
| теоретическое обучение   | 48/8                 |
| лабораторные работы  | —                    |
| практические занятия   | 20/2                 |
| курсовая работа (проект)   | —                    |
| контрольная работа   | —                    |
| Самостоятельная работа   | 0/58                 |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> |                      |



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся        | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|---|---------------|---|
| 1  | 2   | 3             | 4   |
| <b>Раздел 1. Взаимодействие человека со средой обитания.</b>                             |   | <b>12/2</b>   |   |
| <b>Тема 1.1. Человек и его среда обитания.</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>  |               | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08                             |
|  | 1. Современное состояние среды обитания человека.                                 |               |   |
|  | 2. Техносфера.  |               |   |
|  | 3. Негативные факторы, присущие техносфере.                                       |               |   |
|  | 4. Возможные состояния среды обитания.  |               |   |
|  | 5. Опасности и их источники.  |               |   |
|  | 6. Риск. Виды риска.  |               |   |
|  | 7. Критерии безопасного и комфортного взаимодействия человека со средой обитания. |               |   |
| <b>Тема 1.2. Медико-биологические основы взаимодействия человека со средой обитания.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  |               | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08                             |
|  | 1. Общие положения.   |               |   |
|  | 2. Теплообмен.  |               |   |
|  | 3. Анализаторы.   |               |   |
|  | 4. Гомеостаз и адаптация организма к условиям среды обитания.                     |               |   |
|  | 5. Классификация основных форм трудовой деятельности человека.                    |               |   |
|  | 6. Здоровый образ жизни.  |               |   |
| <b>Тема 1.3. Негативные факторы техносферы и их воздействие на человека.</b>             | <b>Содержание учебного материала</b>  |               | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08                             |
|  | 1. Классификация опасных и вредных факторов.                                      |               |   |
|  | 2. Физические факторы.  |               |   |
|  | 3. Химические факторы.  |               |   |
|  | 4. Биологические факторы.   |               |   |
|  | 5. Психофизиологические факторы.  |               |   |
|  | 6. Параметры микроклимата.  |               |   |
|  | 7. Факторы тяжести и напряжённости труда.   |               |   |
| <b>Тема 1.4. Безопасность системы «человек – машина».</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b>  |               | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,                                      |
|  | 1. Критерии безопасности системы «человек – машина».                              |               |   |
|  | 2. Характеристика опасных состояний системы «человек – машина».                   |               |   |

|  |  |     |   |
|--|--|-----|---|
|  | 3. Идентификация причин опасного состояния системы «человек – машина».   |     | OK 08                                     |
|  | 4. Технические элементы системы «человек – машина».  |     |   |
|  | 5. Человеческий фактор в системе «человек – машина».   |     |   |
|  | 6. Надёжность человека как компонента системы «человек – машина».  |     |   |
|  | 7. Качественный анализ опасности систем «человек – машина».  |     |   |
|  | 8. Количественный анализ опасности системы «человек – машина».   |     |   |
|  | 9. Способы минимизации риска происшествий и материальных потерь при построении системы «человек – машина».                         |     |   |
| <b>Тема 1.5. Создание оптимальной производственной среды.</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>   |     | OK 01 - OK 02,<br>OK 04 – OK 06,<br>OK 08 |
|  | 1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту. |     |   |
|  | 2. Защита экипажей морских судов и судов внутреннего плавания от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ.   |     |   |
|  | 3. Защита экипажей морских судов и судов внутреннего плавания от вредного воздействия вибрации и шумов.                            |     |   |
|  | 4. Защита экипажей морских судов и судов внутреннего плавания от вредного воздействия электромагнитных полей и излучений.          |     |   |
|  | 5. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью.   |     |   |
|  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>   |     |   |
| Практическое занятие № 1. Безопасность труда при грузовых операциях на судне.  |  |     |   |
| <b>Раздел 2. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Управление безопасностью жизнедеятельности.</b> |  | 8/2 |   |
| <b>Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации и их классификация. Основные понятия и определения.</b>                           | <b>Содержание учебного материала</b>   |     | OK 01 - OK 02,<br>OK 04 – OK 06,<br>OK 08 |
|  | 1. Основные понятия.   |     |   |
|  | 2. Классификация чрезвычайных ситуаций.  |     |   |
|  | 3. Чрезвычайные ситуации мирного времени.  |     |   |
|  | 4. Природные чрезвычайные ситуации.  |     |   |
|  | 5. Техногенные чрезвычайные ситуации.  |     |   |
|  | 6. Чрезвычайные экологические ситуации.  |     |   |
|  | 7. Биологические чрезвычайные ситуации.  |     |   |
|  | 8. Социальные чрезвычайные ситуации.   |     |   |
|  | 9. Чрезвычайные ситуации военного времени.   |     |   |
|  | 10. Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.   |     |   |
| 11. Защита населения в чрезвычайных ситуациях.   |  |     |   |

|  |   |             |   |
|--|---|-------------|---|
| <b>Тема 2.2. Функционирование производства в условиях чрезвычайной ситуации.</b>                 | <b>Содержание учебного материала</b>  |             | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08 |
|  | 1. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.   |             |   |
|  | 2. Ликвидация чрезвычайных ситуаций и их последствий.   |             |   |
|  | <b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>  |             |   |
|  | Практическое занятие № 2. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.   |             |   |
| <b>Тема 2.3. Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>  |             | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08 |
|  | 1. Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.   |             |   |
|  | 2. Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности.  |             |   |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>   |   | <b>48/5</b> |   |
| <b>Тема 3.1. Основные понятия о воинской обязанности.</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>  |             | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08 |
|  | 1. Основы военной службы и обороны государства. Законодательство в области военной службы и обороны государства.  |             |   |
|  | 2. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержание.  |             |   |
|  | 3. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учётных специальностей.                                   |             |   |
|  | 4. Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. |             |   |
|  | 5. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.   |             |   |
|  | 6. Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские символы и ритуалы.  |             |   |
|  | <b>В том числе, практических и лабораторных занятий</b>   |             |   |
|  | Практическое занятие № 3. Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий.  |             |   |
| <b>Тема 3.2. Военнослужащий специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  |             | ОК 01 - ОК 02,<br>ОК 04 – ОК 06,<br>ОК 08 |
|  | 1. Организационная структура, виды Вооружённых Сил и рода войск. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение и структура.                             |             |   |
|  | 2. Боевые части кораблей Военно-Морского Флота и их функции в организационной структуре корабля Военно-Морского Флота.  |             |   |
|  | 3. Права и обязанности военнослужащего. Ответственность военнослужащего. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания.                             |             |   |

|  |              |  |
|--|--------------|--|
| 4. Караульная служба – задачи, состав, обязанности.  |              |  |
| 5. Порядок хранения оружия и боеприпасов.  |              |  |
| 6. Порядок применения оружия военнослужащим.   |              |  |
| 7. Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учётным специальностям.   |              |  |
| 8. Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов.  |              |  |
| <b>В том числе, практических и лабораторных занятий</b>  |              |  |
| Практическое занятие № 4. Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов Военно-Морского Флота России. Основные сведения о боевых средствах Военно-Морского Флота.                                |              |  |
| Практическое занятие № 5. Средства индивидуальной защиты. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Хранение и уход за средствами индивидуальной защиты. |              |  |
| Практическое занятие № 6. Назначение, принцип действия и устройство автомата. Технические характеристики. Разборка и сборка автомата.  |              |  |
| Практическое занятие № 7. Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.  |              |  |
| Практическое занятие № 8. Тактическая подготовка. Передвижение на поле боя. Выбор места наблюдения. Маскировка. Оснащение места наблюдения. Действия наблюдателя.  |              |  |
| Практическое занятие № 9. Военно-медицинская подготовка. Оказание первой помощи при ранениях.  |              |  |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачёт)</b>   | <b>0/1</b>   |  |
| <b>Всего:</b>  | <b>68/58</b> |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Учебная аудитория «Безопасность жизнедеятельности»,  
оснащённая оборудованием: рабочее место преподавателя; рабочие места обучающихся,

техническими средствами обучения: наглядные пособия, обеспечивающие проведение всех видов учебных занятий, необходимых для реализации программы.

техническими средствами обучения: наглядные пособия, обеспечивающие проведение всех видов учебных занятий, необходимых для реализации программы:

1. Защитный комплект
  2. Противогаз
  3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
  4. Респиратор
  5. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
  6. Ватно-марлевая повязка
  7. Противопыльная тканевая маска
  8. Носилки санитарные
  9. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
  10. Бинты марлевые
  11. Бинты эластичные
  12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
  13. Индивидуальные перевязочные пакеты
  14. Ножницы для перевязочного материала прямые
  15. Шинный материал
  16. Огнетушители углекислотные (учебные)
  17. Учебные автоматы АК-74
  18. Винтовки пневматические
  19. Комплект плакатов по Основам военной службы;
- техническими средствами обучения:
1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
  2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
  3. Рентгенметр ДП-5В
  4. Робот-тренажер для обучения навыкам оказания первой помощи

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Обязательные печатные издания

1. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - Москва: Издательский центр «Академия», 2013. – 320 с. – ISBN 978-5-7695-9528-8.

##### 3.2.2. Электронные издания

1. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. – Москва : ИНФРА-М, АКАДЕМЦЕНТР, 2015. – 349 с. – (Среднее профессиональное образование). – URL: <https://edu.gumrf.ru/elektronnaya-biblioteka->

[metodicheskikh-materialov/elektronnaya-biblioteka/element/view/11830/](https://metodicheskikh-materialov/elektronnaya-biblioteka/element/view/11830/) - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — URL: <https://book.ru/book/943656> - Режим доступа: по подписке.
3. Рычков, В.А. Чрезвычайные ситуации на морском транспорте: учебное пособие / В.А. Рычков. – СПб.: Изд-во ГУМРФ им. адм. С.О. Макарова, 2017. – 88 с. – URL: <https://edu.gumrf.ru/elektronnaya-biblioteka-metodicheskikh-materialov/elektronnaya-biblioteka/element/view/26462/> - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

### **3.2.3. Дополнительные источники:**

1. Баранов, Е. Ф. Основы безопасности жизнедеятельности на водном транспорте: учебное пособие / Е. Ф. Баранов, В. К. Новиков, В. Г. Сазонов. — Москва: РУТ (МИИТ), 2014. — 244 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/188211> - Режим доступа: по подписке.
2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2010. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-00272-8.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения   | Критерии оценки  | Методы оценки   |
|---|--|---|
| <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>– основы военной службы и обороны государства;</li> <li>– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>– способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>– актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;</li> <li>– сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;</li> <li>– значимость профессиональной деятельности по специальности;</li> <li>– актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;</li> <li>– основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;</li> <li>– алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях;</li> <li>– методы работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– структуру плана для решения задач;</li> <li>– порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности;</li> <li>– номенклатуру информационных источников, применяемых в про-</li> </ul> | <p>Демонстрация знаний принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Демонстрация знаний основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации.</p> <p>Демонстрация знаний основ военной службы и обороны государства.</p> <p>Демонстрация знаний задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Актуальность профессионального и социального контекста, в котором приходится работать и жить, определяется точно и понятно.</p> <p>Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте правильно определяются.</p> <p>Демонстрируются знания алгоритмов для выполнения работ в профессиональной и смежных областях.</p> <p>Демонстрируются знания методов работы в профес-</p> | <p>Текущий контроль в форме экспертного наблюдения и оценки результатов достижения компетенции на учебных занятиях.</p> <p>Промежуточный контроль в форме дифференцированного зачета.</p> |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>         профессиональной деятельности;<br/>         – приёмы структурирования информации;<br/>         – формат оформления результатов поиска информации;<br/>         – содержание актуальной нормативно-правовой документации;<br/>         – современную научную и профессиональную терминологию;<br/>         – возможные траектории профессионального развития и самообразования;<br/>         – психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;<br/>         – основы проектной деятельности;<br/>         – особенности социального и культурного контекста;<br/>         – правила оформления документов и построения устных сообщений;<br/>         – сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;<br/>         – значимость профессиональной деятельности по специальности;<br/>         – современные средства и устройства информатизации, порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности;<br/>         – правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения<br/>         – правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы;<br/>         – основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика);<br/>         – лексический минимум, относящийся к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности;<br/>         – особенности произношения;<br/>         – правила чтения текстов профессиональной направленности;<br/>         – нормативные правовые акты в области безопасности плавания и обеспечения транспортной безопас-       </p> | <p>         сиональной и смежных сферах.<br/>         Структура плана для решения задач понятна.<br/>         Оценка результатов решения задач профессиональной деятельности проводится в соответствии с установленным порядком.<br/>         Демонстрация знаний номенклатуры информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности.<br/>         Демонстрация знаний приёмов структурирования информации.<br/>         Демонстрация знаний формата оформления результатов поиска информации.<br/>         Содержание актуальной нормативно-правовой документации понятно.<br/>         Значения современной научной и профессиональной терминологии понятны и могут быть объяснены.<br/>         Возможные траектории профессионального развития и самообразования определяются правильно и понятны.<br/>         Демонстрируются знания психологических основ деятельности коллектива и психологических особенностей личности.<br/>         Демонстрируются знания основ проектной деятельности.<br/>         Демонстрация знаний особенностей социального и культурного контекста.<br/>         Правила оформления документов и построения устных сообщений понимаются точно.<br/>         Сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческие ценности понятны и могут быть объяснены.       </p> |  |
|--|--|--|



|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>ности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– мероприятия по обеспечению транспортной безопасности;</li> <li>– уровни охраны на судах и портовых средствах</li> <li>– мероприятия по обеспечению противопожарной безопасности на судне;</li> <li>– виды и химическую природу пожара;</li> <li>– виды средств и системы пожаротушения на судне;</li> <li>– особенности тушения пожаров в различных судовых помещениях;</li> <li>– виды средств индивидуальной защиты;</li> <li>– мероприятия по обеспечению непотопляемости судна</li> <li>– расписание по тревогам, виды и сигналы тревог;</li> <li>– организацию проведения тревог;</li> <li>– методы восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна;</li> <li>– виды и способы подачи сигналов бедствия</li> <li>– порядок действий при авариях; □</li> <li>– порядок действий при оказании первой помощи</li> <li>– способы выживания на воде;</li> <li>– виды коллективных и индивидуальных спасательных средств и их снабжения, включая переносную радиоаппаратуру, аварийные радиобуи и пиротехнику;</li> <li>– устройства спуска и подъема спасательных средств</li> <li>– комплекс мер по предотвращению загрязнения окружающей среды</li> </ul> | <p>Демонстрируется понимание значимости профессиональной деятельности по специальности.</p> <p>Демонстрация знаний современных средств и устройств информатизации, порядок их применения и программного обеспечения в профессиональной деятельности понятен.</p> <p>Правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы понимаются точно.</p> <p>Основные общеупотребительные глаголы (бытовая и профессиональная лексика) понимаются точно и их значение может быть объяснено.</p> <p>Лексический минимум достаточный для описания предметов, средств и процессов профессиональной деятельности.</p> <p>Особенности произношения определяются точно.</p> <p>Правила чтения текстов профессиональной направленности понимаются точно.</p> <p>Демонстрация знаний нормативных правовых актов в области безопасности плавания и обеспечения транспортной безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Демонстрация знаний мероприятий по обеспечению транспортной безопасности; по обеспечению противопожарной безопасности на судне; по обеспечению непотопляемости судна</li> </ul> <p>Демонстрация знаний уровней охраны на судах и портовых средствах; видов средств и системы пожаротушения на судне; особенности тушения пожа-</p> |  |
|--|--|--|

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p>ров в различных судовых помещениях; видов средств индивидуальной защиты; расписания по тревогам, видам и сигналам тревог; организации проведения тревог.</p> <p>Демонстрация знаний методов восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна; видов и способов подачи сигналов бедствия; порядка действий при авариях; порядка действий при оказании первой помощи.</p> <p>Демонстрация знаний способов выживания на воде; видов коллективных и индивидуальных спасательных средств и их снабжения, включая переносную радиоаппаратуру, аварийные радиобуи и пиротехнику;</p> <p>Демонстрация знаний устройства спуска и подъема спасательных средств комплекс мер по предотвращению загрязнения окружающей среды</p> |  |
|--|---|--|

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>– применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>– ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим;</li> <li>– распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;</li> <li>– анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;</li> <li>– определять этапы решения задачи;</li> <li>– выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;</li> <li>– составлять план действия;</li> <li>– определять необходимые ресурсы;</li> <li>– владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;</li> <li>– реализовывать составленный план;</li> <li>– оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника);</li> </ul> | <p>Демонстрация умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Демонстрация умений применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Демонстрация умений ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Демонстрация умений применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Демонстрация умений владения способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Демонстрация умений оказывать первую помощь пострадавшим.</p> <p>Задача и/или проблема распознаётся в профессиональном и/или социальном контексте точно.</p> <p>Задача и/или проблема анализируется и точно определяются её составные части.</p> <p>Этапы решения задачи определяются точно.</p> <p>Информация, необходимая для решения задачи и/или проблемы, выявляется точно и поиск её осуществляется эффективно.</p> <p>План действия составляется и успешно реализуется на практике.</p> <p>Методы работы в профессиональной и смежных</p> | <p>Текущий контроль в форме экспертного наблюдения и оценки результатов достижения компетенции на учебных занятиях.</p> <p>Промежуточный контроль в форме дифференцированного зачета.</p> |
|--|--|---|

|   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– определять задачи для поиска информации;</li> <li>– определять необходимые источники информации;</li> <li>– планировать процесс поиска;</li> <li>– структурировать получаемую информацию;</li> <li>– выделять наиболее значимое в перечне информации;</li> <li>– оценивать практическую значимость результатов поиска;</li> <li>– оформлять результаты поиска;</li> <li>– определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;</li> <li>– применять современную научную профессиональную терминологию;</li> <li>– определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования;</li> <li>– организовывать работу коллектива и команды;</li> <li>– взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;</li> <li>– грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе;</li> <li>– описывать значимость своей специальности;</li> <li>– применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач;</li> <li>– использовать современное программное обеспечение</li> <li>– понимать общий смысл чётко произнесённых высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые), понимать тексты на базовые профессиональные темы;</li> <li>– участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы;</li> <li>– строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;</li> <li>– кратко обосновывать и объяснять свои действия (текущие и планируемые);</li> </ul> | <p>сферах актуальны и успешно применяются на практике.</p> <p>Результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника) оцениваются точно.</p> <p>Для поиска информации точно определяются задачи, процесс поиска планируется, определяются оптимальные источники информации.</p> <p>Полученная информация структурируется и среди неё выделяется наиболее значимая.</p> <p>Практическая значимость результатов поиска оценивается точно, результаты поиска оформляются в соответствии с установленным порядком.</p> <p>Актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности определяется точно.</p> <p>Современная научная профессиональная терминология применяется практически.</p> <p>Профессиональное развитие и самообразование планируется и реализуется по выстроенной траектории.</p> <p>Методы организации работы коллектива и команды успешно применяются на практике.</p> <p>Правила взаимодействия с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности, делового этикета и делового общения понимаются и соблюдаются.</p> <p>Взаимодействие с педагогическими работниками и обучающимися.</p> <p>Мысли излагаются гра-</p> |  |
|---|---|--|

|  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы.</li> <li>– обеспечивать защищенность судна от актов незаконного вмешательства;</li> <li>– предотвращать неразрешенный доступ на судно</li> <li>– применять средства и системы пожаротушения;</li> <li>– применять средства по борьбе с водой</li> <li>– пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия</li> <li>– производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов</li> <li>– оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи</li> <li>– применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях;</li> <li>– управлять коллективными спасательными средствами</li> <li>– действовать в чрезвычайных ситуациях</li> </ul> | <p>мотно и в доступной для понимания форме.</p> <p>Документы по профессиональной тематике оформляются в соответствии с установленными правилами.</p> <p>Правила взаимодействия, делового этикета и делового общения с рабочим коллективом понимаются и соблюдаются.</p> <p>Демонстрируется интерес к своей специальности, значимость своей будущей специальности и её квалификационные характеристики могут быть описаны. Соблюдаются нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p> <p>Тексты на базовые профессиональные темы понимаются, могут быть прочитаны и объяснены, общий смысл чётко произнесённых высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые) понятен.</p> <p>Ведение диалога на знакомые общие и профессиональные темы в различных ситуациях профессионального общения.</p> <p>Представление в устной речи сведений о себе и о своей профессиональной деятельности.</p> <p>Задачи и сложности, возникающих в процессе профессиональной деятельности, чётко формулируются.</p> <p>Представление в письменной форме сведений о себе и о своей профессиональной деятельности. обеспечивать защищенность суд-</p> |  |
|--|--|--|

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>на от актов незаконного вмешательства.</p> <p>Демонстрация умений предотвращать неразрешенный доступ на судно</p> <p>Демонстрация умений применять средства и системы пожаротушения.</p> <p>Демонстрация умений применять средства по борьбе с водой.</p> <p>Демонстрация умений пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия.</p> <p>Демонстрация умений производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов.</p> <p>Демонстрация умений оказывать первую помощь, в том числе под руководством квалифицированных специалистов с применением средств связи.</p> <p>Демонстрация умений применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях.</p> <p>Демонстрация умений управлять коллективными спасательными средствами действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> |  |
|--|--|--|